

## FRIDAY - IHBV CONFERENCE DAY -

Alle sessies zijn bij Southpark

9.00	Welcome at the conference! We'll start the day with a coffee
9.15	Opening of the conference, panel with introduction of the speakers Tijl Koenderink, Paul Beljan, Joe Renzulli, Sally Reis, Rianne vd Ven
9.45	Keynote Joseph Renzulli
10.50	<i>Coffee Break and changing location</i>
11.15	<p><b>Noks Nauta en Pleun van Vliet: IQ en hoogbegaafdheid: twee werelden?</b></p> <p>Over het verband tussen IQ en hoogbegaafdheid is geen consensus. Zo zijn er veel vragen, onzekerheden en onduidelijkheden. De meeste, expliciet op hoogbegaafdheid toegesneden hulpverlening en begeleiding wordt op dit moment geleverd door coaches en andere hulpverleners met een zeer diverse opleidingsachtergrond. Het aantal psychologen, psychotherapeuten en psychiaters dat zich met hoogbegaafdheid bezighoudt is nog dun gezaaid. Hun aantal neemt thans wel toe en daarmee blijkt dat de discussie over hoe hoogbegaafdheid kan en dient te worden vastgesteld op scherp wordt gesteld. Is een wetenschappelijk verantwoorde IQ-test noodzakelijk of is een meer humanistisch georiënteerd, zogenaamde zijnsluit, meer op zijn plaats? Een eenduidig antwoord is er niet. Voor beide posities zijn goede argumenten, die echter zelden helder op een rijtje worden gezet. In deze sessie zullen Pleun van Vliet en Noks Nauta op basis van theorie en praktijk samen met de deelnemers verkennen wat hierbij allemaal meespeelt.</p>
12.30	<p><i>Lunch Break</i></p> <p>12.45: Book presentation Uitzonderlijk Talent, Frans Corten</p>



13.30	<p>Frans Corten en Desirée Houkema: Creatief leren leven</p> <p>Als hoogbegaafde is het een van je belangrijkste uitdagingen om je eigen levenspad te banen in de wereld. Dit proces gaat met vallen en opstaan. In gebruikelijke opleidingen en beroepen kun je vaak je creatieve eigenheid niet kwijt. Teleurstellingen zijn daarom niet te vermijden. Als creatief, intens levend mens kunnen deze teleurstellingen je hard in je ziel treffen. Hoe je daarmee omgaat leert je wie je bent. Als je net doet alsof er niets gebeurd is, raakt het je minder maar mis je misschien ook kansen. Als je een teleurstelling echt durft te laten binnenkomen, ontdek je de ruimte die een dergelijke ervaring kan bieden. Uiteindelijk ontstaat er dan meer keuzevrijheid.</p> <p>Ook topmomenten in je leven kunnen tot een bewuste keuze leiden, ze kunnen je helpen om moed te verzamelen om een gedurfd pad in te slaan. En juist op de minder gebruikelijke paden hebben hoogbegaafden een voorsprong.</p> <p>In deze interactieve workshop staat het levensloopperspectief centraal. We gaan in verschillende levensfasen na welk soort keuzes je kan maken. Via diverse werkvormen sta je stil bij ervaringen uit je eigen leven, met een zelf te kiezen diepgang. Hoe kan je leren van succesmomenten en van teleurstellingen en hoe kan je bij het ouder worden meer wijsheid vergaren om creatief te leren leven? De workshop wordt begeleid door professionals met ruime ervaring in het begeleiden van hoogbegaafde mensen in verschillende levensfasen. In combinatie met de ervaringsdeskundigheid en professionaliteit van de deelnemers zul je je eigen inzichten aanscherpen, voor jou als persoon én als professional.</p>
14.45	<i>Coffee Break</i>
14.55	<p><b>Rhea van Pelt en Sytze Koopmans over sensitiviteit en hoogbegaafdheid</b></p> <p>Sytze Koopmans en Rhea van Pelt over de kenmerken en rol van hoogsensitiviteit bij hoogbegaafden en hoe onder andere professionals in de GGZ, cliënten kunnen ondersteunen bij het ombuigen van hoogsensitiviteit als klacht tot hun kracht. Zowel hoogbegaafdheid als hoogsensitiviteit kan gepaard gaan met het ervaren van psychische klachten. Deze klachten kunnen een dusdanige lijdensdruk veroorzaken dat in sommige gevallen zelfs gesproken kan worden van een psychiatrische stoornis. In deze workshop ligt de focus op hoogsensitiviteit als onderdeel van hoogbegaafdheid, zoals beschreven in het Delphi model. Wat houdt hoogsensitiviteit in? Hoe verhoudt hoogsensitiviteit zich ten opzichte van de psychiatrische stoornis? Staan deze los van elkaar of bestaat er een relatie? En hoe zit het bij het ervaren van (slechts) psychische klachten?</p>



	<p>Het doel is om meer bekend te raken met de verschillende uitingsvormen van dit persoonlijkheidskenmerk. Daarbij zullen we ook aandacht besteden aan de vraag hoe je de eventuele lijdensdruk rondom hoogsensitiviteit kunt verminderen en tegelijk het kenmerk zoveel mogelijk als kracht kunt gaan inzetten.</p> <p>Vanuit een wetenschappelijk kader zullen we allereerst kort (een) onderscheid maken tussen het persoonlijkheidskenmerk hoogsensitiviteit en een aantal stoornissen waarmee het kan worden verward. Hierbij zullen we de verschillen en overeenkomsten in gedrag tussen hoogsensitiviteit en elk van deze stoornissen toelichten. In het interactieve deel gaan we vervolgens met elkaar op zoek naar de diverse uitingsvormen van hoogsensitiviteit in de GGZ. Dit doen we aan de hand van casusbeschrijvingen en het delen van zowel onze als de ervaringen en belevingen van cliënten.</p>
16.10	<i>Short break for changing location</i>
16.15	Sally Reis - Gifted girls: nurturing talent in school and adulthood
16.45	Closing remarks and end of the conference at 17:00. Possibility to stay around for a drink