



Specialisatiemodule 2022-2023



VO OP NIVEAU

# Actief executief

De kracht van spel bij het versterken  
van executieve functies in het VO



Executieve vaardigheden zijn een populair onderwerp. Veel scholen beseffen dat een goede ontwikkeling van executieve functies bijdraagt aan het schoolsucces en de groei naar volwassenheid, en werken al met basisremediëring. Leerlingen die onvoldoende baat bij basisremediëring hebben, zijn zich vaak niet bewust van hun zwakke executief functioneren. Of leerlingen die heel goed weten wat hun zwakheden zijn, maar de clown uithangen om niet op te vallen. Leerlingen kunnen allerlei 'trucs' inzetten om niet aan hun vaardigheden te hoeven werken. Actief Executief biedt ondersteuning indien basisremediëring onvoldoende is.

Wat je dan als docent ook doet, ze blijven wegduiken of denken dat er geen probleem is. Het lukt docenten, remedial teachers, begeleiders en psychologen vaak niet om deze kinderen een stap verder te helpen. Gesprekstechnieken en schriftelijke tools geven onvoldoende resultaat. Het liefste zou je ze laten reflecteren op hun motieven.

Leuk dat je geïnteresseerd bent in de specialisatiemodule 'Actief executief'. Met deze driedaagse opleiding krijg je op praktijkgerichte wijze inzicht in de mogelijkheden om voor jongeren in het VO (en bovenbouw BO) spelenderwijs allerlei executieve functies te trainen.

In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

*"Bizar om te zien en te ervaren welke deurtjes er opengaan bij leerlingen als je de begeleiding van executieve functies baseert op spellen!"*

### Wil jij...

- Je kennis over executieve functies vergroten?
- Ervaren wat de kracht van spel en exposure in vivo (directe blootstelling) doet met de bewustwording en remediëring van zwakke executieve functies?
- Bewust worden van je eigen sterke en zwakke executieve functies door middel van het spelen van spellen?
- Kennis hebben over welke spellen klassikaal en/of individueel ingezet kunnen worden?
- Spellens en gesprekstechnieken combineren om executieve functies te versterken bij jongeren?
- Coachend spellen leren begeleiden met behulp van een trainingsacteur?
- Ontwijkende en sociaal wenselijke antwoorden van leerlingen doorbreken door de inzet van (warme) confronterende methodieken?
- Je creatieve vaardigheden uitbreiden door zelf spellen te ontwikkelen om executieve functies te versterken bij jongeren?
- Een actieplan opzetten hoe Actief Executief binnen jouw school geïmplementeerd kan worden?

Dan is deze module iets voor jou!

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule komen onder andere de volgende aspecten van het trainen van executieve functies aan bod:

- Executieve functies
- CGT
- PMT
- angstreductie therapie,
- gespreksvaardigheden
- coachingsvaardigheden
- kracht van spel
- oplossingsgericht werken
- mindset,
- vergroten eigen creativiteit
- het ontwikkelen van eigen spellen.

Een gedetailleerde inhoud van deze specialisatie is verderop te vinden in deze studiegids.

De module staat al sinds jaren op ons programma. Deelnemers - en wij - zijn ontzettend enthousiast, enkele reacties uit de evaluaties:

*“Nu ik zelf werd geconfronteerd met mijn eigen doorzettingsvermogen, snap ik veel beter tegen welke uitdagingen mijn leerlingen aanlopen.”*

*“Inspirerende en enthousiaste trainster met passie voor haar vak. Fijn om voorbeelden uit de praktijk te horen, dat maakt de theorie een stuk levendiger. De spellen zorgen voor een mooie springplank naar de huidige situatie. Kortom er zijn weer wat zaadjes geplant binnen ons team.”*

*“Ik heb het spel ‘Escape the Classroom’ direct ingezet tijdens mijn wiskundeles. Naast dat de leerlingen leren reflecteren op hun eigen handelen zijn ze ook nog eens laaiend enthousiast en gemotiveerd!”*

## Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met (hoog)begaafde kinderen en onderwijs/begeleiding in het VO of bovenbouw BO. De module is bedoeld voor docenten, mentoren, studie/-en huiswerkbegeleiders, remedial teachers, psychologen, zelfstandig begeleiders en studenten van de opleidingen van Novilo en VO op Niveau.

De spellen die gespeeld worden zijn grotendeels zelfbedachte interventies en met name geschikt voor kinderen in de leeftijd van 11-18 jaar, maar ook jongere kinderen en volwassenen beleven er veel plezier aan. De ingebrachte interventies zijn op basis van best practice en zijn succesvol ingezet in het VO, maar ook docenten uit het PO maken succesvol gebruik van het

gedachtegoed en zetten spellen in om de executieve functies van hun leerlingen te versterken.

Bij aanvang van de training gaan we ervan uit dat de voorkennis van onze deelnemers over executieve functies paraat is. Het is belangrijk dat je één van de boeken benoemd bij het kopje ‘Literatuur’ reeds gelezen hebt bij aanvang van de module, of hebt deelgenomen aan een training en/of masterclass over executieve functies van Novilo/Vo op Niveau. De basistheorie wordt als bekend verondersteld.

## Inhoud

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken van de bewustwording van verborgen gedragspatronen en het in kleine stapjes aanpakken van de Executieve Functies.

### Dag 1 – Gesprekstechnieken bij inzet van Actief Executief-toolbox.

Ochtend:

- Overzicht en verdieping (gelezen/geleerde) theorie over Executieve Functies.
- Kracht van spel bij jongeren
- Uitleg over exposure in vivo, CGT, PMT en angstreductietherapie
- Voorwaarden en taakomschrijving coach
- Voor wie is coaching geschikt?

Middag:

- Gesprekstechnieken ter voorbereiding op de begeleiding van de spellen.
- Klassikaal spel: Escape the classroom (inclusief nabespreking)
- Evaluatie 1e dag en huiswerkopdracht(en).

### Dag 2 – Ervaren en inzetten van Actief Executief-spellen

Ochtend:

- Terugblik op Actief Executief dag 1 en bespreken huiswerkopdrachten
- Zelf ervaren en spelen met de spellen van de Actief Executief-toolbox.

Middag:

- Voorbereiding op de simulatieoefening
- Simulatieoefening met trainingsacteur: Begeleiden van een Actief Executiefspel en evaluatie
- Korte herhaling van de gesprekstechnieken van dag 1 en bespreken gevorderde technieken
- Evaluatie 2e dag en huiswerkopdracht(en).





### Dag 3 – Creativiteit Hoezo!

Ochtend:

- Wat is creativiteit?
- Wakker maken van eigen creatieve vermogens
- De 5 creatieve basisvaardigheden
- Oefenen met divergerende denktechnieken
- Van divergeren naar convergeren: kiezen is een kunst.

Middag:

- Zelf Actief Executief-spellen gaan ontwikkelen aan de hand van de creatieve denktechnieken
- Spellen uitproberen bij elkaar
- Evalueren van de spellen
- Actieplan: Actief Executief-toolbox implementeren binnen jouw school
- Evaluatie 3e dag en uitreiking certificaten.

#### Literatuur & andere benodigheden

- Video: 'IQ van 146 maar hij kan zijn kamer nog niet opruimen. Hoe kan dat?' van Tijn Koenderink: [https://youtu.be/5HRz\\_za\\_gQO](https://youtu.be/5HRz_za_gQO) ▶
- Handouts per cursusdag (inclusief)
- Boek: Actief Executief (inclusief)
- Keuze uit één van de volgende boeken (zelf aan te schaffen):
  - ▶ 'Slim maar...' van Dawson & Guare
  - ▶ 'Coachen van kinderen en adolescenten met zwakke executieve functies' van Dawson & Guare
  - ▶ 'Vergeten, kwijt en afgeleid' van Cooper-Kahn & Dietzel

De handouts en het boek Actief Executief ontvang je tijdens de opleidingsdagen. De handouts vind je tevens in het deelnemersportaal.

### Eindresultaat & competenties

Na afloop kun je jongeren begeleiden bij het ontwikkelen en remediëren van hun executieve functies middels spellen en gesprekstechnieken. Je hebt kennis van de theorie en vaardigheden opgedaan die je direct kunt toepassen in de praktijk. Je weet welke materialen beschikbaar zijn en bent in staat om zelf spellen en/of opdrachten te bedenken die executieve functies kunnen versterken. Daarnaast raak je spelenderwijs ook bewust van je eigen sterke en minder sterke executieve functies en ervaar je zelf ook welk effect spel heeft op je eigen ontwikkeling.

Na afronding van de training ben je in staat om:

- jongeren te selecteren die in aanmerking komen voor de Actief Executief begeleiding;
- in te schatten op welke executieve functie(s) de jongere coaching nodig heeft;
- een begeleidingsplan op te zetten voor de jongere die je gaat begeleiden;
- gesprekstechnieken te gebruiken bij de begeleiding van spellen uit de Actief Executief-Toolbox;
- de jongere bloot te stellen aan de juiste mate van exposure;
- de jongere door middel van spellen te begeleiden naar bewustwording en het versterken van zijn/haar executieve functie(s);
- flexibel en adequaat te reageren op onverwachte of beladen situaties;
- inzicht te hebben in je eigen creatieve handelen;
- door middel van creatieve denktechnieken zelf spellen te ontwikkelen per executieve functie;
- de zelf ontwikkelde spellen in te zetten bij jongeren;
- een actieplan op te zetten hoe je de spellen gaat implementeren in de dagelijkse praktijk.

## Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:15 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

## Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

## Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 1 uur per opdracht. Tevens dien je het boek 'Actief Executief' te lezen.

## Certificaat

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen en de opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

## Locatie

De opleidingsdagen vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

De locatie in Utrecht is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen.

Zie de website voor de route en parkeren:  
[www.novilo.nl/contact](http://www.novilo.nl/contact) ▶

## Investing

Deze specialisatiemodule Actief executief kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding. Het boek 'Actief Executief' en de handouts zijn bij de prijs inbegrepen.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

## En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

[www.novilo.nl/product/vo-specialisatiemodule-actief-executief](http://www.novilo.nl/product/vo-specialisatiemodule-actief-executief) ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel 088-208 0800.

### Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Executieve functies
- Coachen met Voice Dialogue
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Levenshouding
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachingsvaardigheden
- Opzetten van een plusklas

Kijk voor een volledig overzicht op [www.novilo.nl/specialisatie-modules](http://www.novilo.nl/specialisatie-modules) ▶

### Intensieve training van één dag(deel)

Kijk eens bij onze kenniscolleges. We hebben meer dan 60 onderwerpen in ons aanbod.

[www.novilo.nl/kenniscolleges](http://www.novilo.nl/kenniscolleges) ▶



VO op Niveau zet zich in voor de bevordering van het welzijn en de ontwikkeling van álle leerlingen op het voortgezet onderwijs.

VON-SM-AE-23/02

---



---

VOopNiveau.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:  
Maassluisstraat 2, Amsterdam  
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:  
Postbus 9917  
1006 AP Amsterdam

VO op Niveau is onderdeel van  
Levanimo Onderwijsadvies BV  
Amsterdam