



Voice Dialogue is een avontuurlijke en niet-oordelende coachingsmethode die leidt tot het vergroten van zelfkennis en bewustzijn. Deze methode gaat ervan uit dat elke persoonlijkheid bestaat uit een rijk palet van verschillende en soms tegenstrijdige interne kanten. Tijdens de zedriedaagse module leer je onbevooroordeeld in gesprek te gaan met innerlijke stemmen die in je coachee aanwezig zijn.

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze module!
In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

Wat is voice dialogue?

Voice Dialogue is een avontuurlijke en niet-oordelende coachingsmethode die leidt tot het vergroten van zelfkennis en bewustzijn. In de jaren '70 ontwikkelden 2 Amerikaanse psychologen, Hal en Sidra Stone, de Voice Dialogue-methode. Deze methode gaat ervanuit dat elke persoonlijkheid bestaat uit een rijk palet van verschillende en soms tegenstrijdige interne kanten.

Zo hebben veel getalenteerde mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist, innerlijke criticus, creatieveling of een pusher in zichzelf ontwikkeld. Deze verschillende subpersoonlijkheden bepalen onze gedachten, gevoelens en gedrag. Sommige 'ikken' zijn duidelijk op de voorgrond in ons leven. Deze subpersonen zijn dagelijks in ons aan het woord en hebben veel invloed op hoe we ons gedragen. Elke subpersoon heeft een belangrijke en vaak beschermende functie in ons leven. Andere 'ikken' maken ook deel uit van onze persoonlijkheid, maar spelen nauwelijks of geen rol. Deze kanten zijn in de loop van onze ontwikkeling op de achtergrond of zelfs verstoten geraakt.

Met de module Coachen met Voice Dialogue leer je onbevooroordeeld in gesprek te gaan met innerlijke stemmen die in je coachee aanwezig zijn. Je coachee leert om vanuit een overkoepelende positie, zonder oordeel te kijken naar zijn 'ikken'. Je geeft letterlijk een fysieke plaats aan een subpersoon en je cliënt neemt de rol aan van deze ik. Hij ontdekt wat de kwaliteiten van deze subpersoon zijn, wanneer deze ontstaan is in zijn leven, waarom hij gekomen is en op welke manier hij zijn kwetsbaarheid beschermt. Kortom, het is een fascinerende innerlijke reis.

Hoe beter we al onze 'ikken' leren kennen, hoe meer zicht we krijgen op ons functioneren. Deze zelfkennis bevindt zich niet alleen in het rationele denken (HB-ers zijn vaak goed in analyseren), maar ook op gevoelsniveau, doordat de coachee de 'ikken' gaat ervaren. Het uiteindelijke doel is dat mensen effectiever en bewuster sturing geven aan hun eigen handelen.

We willen je ervan bewust maken dat deze module een beroep doet op jezelf, maar niet als therapie bedoeld is. Het doel is om Voice Dialogue in je eigen praktijk te kunnen gebruiken.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Deze module is bedoeld voor procesbegeleiders die werken met getalenteerde kinderen, adolescenten of volwassenen. Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met hoogbegaafde kinderen/jongeren/volwassenen en met coaching.

In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten en zelfstandige talentbegeleiders (psychologen, orthopedagogen, coaches) die ervaren zijn met de doelgroep en extra verdieping zoeken.

Inhoud

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken aan het aanleren van de juiste vaardigheden.

Wat tijdens onder andere aan de orde komt tijdens de specialisatiemodule:

- Principes van de Voice Dialogue-methode:
 - ▶ De techniek en basisprincipes van een sessie
 - ▶ Subpersonen: wie zijn onze 'ikken'?
 - ▶ Primaire- en verstoten 'ikken'
 - ▶ Ontstaan en functie subpersonen
 - ▶ AWARE EGO proces
 - ▶ Afstemmen op de energie van subpersonen
- Zelf ervaren hoe Voice Dialogue werkt;
- Begeleiden van mensen met Voice Dialogue;
- Diverse toepassingsmogelijkheden van Voice Dialogue;
- Transfer naar je eigen werksituatie;
- Praktijksituaties en -voorbeelden.

Het grootste deel van de training bestaat uit oefenen op elkaar. De begeleider geeft demonstratiesessies. Je doet tal van korte oefeningen en je oefent zelf met het geven van sessies onder supervisie.

Literatuur & andere benodigheden

We bevelen je aan de volgende boeken te lezen:

- 'Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue' van Karin Brugman, Judith Budde en Berry Collewijn
- 'Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders' van Judith Budde en Karin Brugman

Deze boeken zijn niet inbegrepen in de opleiding, dus dien je zelf aan te schaffen.

Eindresultaat & competenties

Aan het einde van de module:

- Kun je werken met de technieken en basisprincipes van Voice Dialogue;
- Heb je Voice Dialogue zelf ervaren;
- Weet je hoe en wanneer je Voice Dialogue kunt inzetten;
- Kun je de coachee helpen zijn innerlijke wereld te verkennen;
- Kun je de coachee helpen de regie te voeren over zijn 'ikken';
- Kun je Voice Dialogue of afgeleiden van de methode toepassen in jouw eigen werksituatie.
- Ken je de opbouw en fases in een voice dialogue sessie:
 - ▶ 1. verkenningsfase
 - ▶ 2. gesprek/identificeren met primaire subpersoon
 - ▶ 3. dis-identificeren vanuit bewuste EGO positie, polariteit opzoeken
 - ▶ 4. gesprek/identificeren met verstoten/nog te ontwikkelen of kwetsbare subpersoon
 - ▶ 5. disidentificeren vanuit EGO positie, integreren in bewust EGO
 - ▶ 6. schouw/gewaarzijn (Awareness)
 - ▶ 7. afsluiting vanuit bewuste EGO positie
- Weet je hoe kunt afstemmen op de verschillende subpersonen; wie stel je welk type vragen, welke benadering past bij welke subpersoon?
- Herken je primaire kanten en verstoten kanten.
- Weet je hoe je omgaat met verstoten kanten van je cliënt.
- Kun je omgaan met een kwetsbare subpersoon.
- Weet je hoe je bewust gebruik maakt van de ruimte en welk effect het heeft.
- Weet je hoe de cliënt positie tot jou als begeleider kiest en welk effect dat heeft.
- Weet je hoe je verbeelding inzet in een sessie.
- Kun je jouw cliënt effectief laten identificeren met een subpersoon.
- Kun je je cliënt weer laten disidentificeren met een subpersoon.
- Kun je de ervaring met tegengestelde subpersonen te laten integreren in het bewuste EGO, zodat je cliënt zelf zijn 'ikken' kan managen.
- Weet je op welke manier je het bewustwordingsproces bewerkstelligt (bewuste EGO positie en Awareness).

Verder ga je onder begeleiding oefenen als coach. Je krijgt daarbij professionele feedback op je handelen.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelnemers de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt.

Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 15 uur.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid en opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

Deze locatie is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen. In de buurt en bij het station kun je gratis parkeren.

Zie onze [website](#) voor de route gegevens.
www.novilo.nl/contact ▶

Investing

Deze specialisatiemodule kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding. Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboekorting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-coachen-met-voice-dialogue ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via info@novilo.nl of bel 088-208 0800.

Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Executieve functies
- Oplossingsgericht Coachen
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Lichaamsbewustzijn
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachen bij Faalangst & Perfectionisme
- Opzetten van een plusklas

Kijk voor een volledig overzicht op www.novilo.nl/specialisatie-modules ▶

Intensieve training van één dag(deel)

Kijk eens bij onze kenniscolleges. We hebben meer dan 60 onderwerpen in ons aanbod.

www.novilo.nl/kenniscolleges ▶



Novilo begeleidt scholen, leerkrachten, begeleiders en ouders om het cognitief getalenteerde kind tot zijn recht te laten komen en goed in zijn vel te laten zitten.

NOV-SM-VD-23/02



www.novilo.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:
Maassluisstraat 2, Amsterdam
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:
Postbus 9917
1006 AP Amsterdam

Novilo is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam