

Specialisatiemodule 2022-2023



# Coachingsvaardigheden 1

Ontwikkelingsgericht begeleiden  
van leerlingen, ouders en collega's



Wil je vaardig worden in het coachend begeleiden en kennismaken met coachings-theorieën en procesmodellen? Volg dan deze driedaagse Specialisatiemodule. De volgende aspecten van het coachingsvak komen aan bod: basis coachingstheorieën en procesmodellen, actief luisteren en empathie, vertrouwensband met cliënt en oplossingsgericht werken.

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze korte opleiding Coaching! In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

Afgelopen jaren hebben we enkele colleges gegeven over coaching. De reacties hierop waren zo positief dat we hier een vervolg aan hebben gegeven in de vorm van deze driedaagse specialisatiemodule. Tijdens deze module leer je actief en professioneel met coaching aan de slag te gaan.

De module staat al sinds jaren op ons programma. Deelnemers - en wij - zijn ontzettend enthousiast, enkele reacties uit de evaluaties:

*“Zeer praktisch gericht en direct uitvoerbaar in praktijk. Fijn om veel geoefend te hebben in de cursus, met goede feedback.”*

*“Tot nu toe beste module die ik heb gevolgd. Inspirerend, zet aan tot leren en rugzak weer goed gevuld!”*

*“Mooie opbouw, rust in het programma, maar toch op zodanig niveau dat je scherp moest blijven. Zeer toe-  
pasbaar in onderwijs aan hoogbegaafde kinderen.”*

#### Wil jij...

- Verdieping in je begeleidersvaardigheden?
- Een steun zijn voor ouders, leerkrachten en kinderen met vragen en problemen?
- Activerend begeleiden en weerstanden oplossingsgericht ombuigen?
- Coachingsprincipes toepassen om talentbegeleiding vorm te geven in de praktijk?
- Beter leren omgaan met blokkades?
- Een groei mindset leren creëren?

Dan is deze module iets voor jou!

#### Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO-denkniveau, een duidelijke affiniteit met begeleiding en onderwijs en je hebt bij voorkeur bij het kenniscollege ‘Coachings-vaardigheden’ van Novilo gevolgd.

In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken, ouders van hoogbegaafden en hulpverleners (psychologen, orthopedagogen, coaches) die ofwel met kinderen ofwel met volwassenen en met name hoogbegaafden en getalenteerde leerlingen aan de slag willen.

## Inhoud

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken van het aanleren van de coachingsvaardigheden. De theorie wordt buiten de dagen bestudeerd middels literatuur en video.

### Dag 1

- Non-directiviteit als basis
- Theorie: Carl Rogers – humanistische gespreksvoering
- The big three: Echtheid, Empathie, Onvoorwaardelijke acceptatie
- Vertrouwensband opbouwen
- Actief luisteren en empathie
- De driehoek ouder-kind-coach
- Ethiek en coaching

*Twee praktijkopdrachten*

### Dag 2

- Directiviteit als trigger
- Theorie: Procesmodellen voor coaching: GROW model, Egan, Bateson als procesmodel
- Doorvragen en inzicht creëren
- Blokkades bespreekbaar maken

*Eén praktijkopdracht*

### Dag 3

- Constructiviteit als doel
- Theorie: Minimal solutions en oplossingsgericht werken
- Oplossingsgerichtheid stimuleren
- Begeleiden bij het zetten van stappen
- Afronden van een sessie en/of traject
- Doorverwijzen: hoe doe je dat?

### Literatuur & andere benodigdheden

- ‘Oplossingsgericht coachen’ van Insoo Kim Berg
- Keuze uit één handboek coaching:
  - ▶ ‘Praktijkgids voor Coaches’ door Julie Starr **▶**
  - óf
  - ▶ ‘Coachee, handboek voor kindercoaching’ van Jeannette Bakker-Stam **▶**

De twee boeken moet je zelf aanschaffen. Handouts en follow up krijg je via het deelnemersportaal.

## Eindresultaat & competenties

Na afloop kun je coaching op een professionele wijze inzetten als tool om talentontwikkeling te stimuleren bij kinderen, jongeren en hun opvoeders en leerkrachten.

Je bent in staat om:

- Basis coachingstheorieën en procesmodellen te benoemen
- Een vertrouwensband op te bouwen met cliënten
- Actief te luisteren en empathie te tonen
- Door te vragen en inzicht te creëren
- Blokkades en talenten bespreekbaar te maken
- Oplossingsgerichtheid te stimuleren
- Te begeleiden bij het zetten van stappen
- Eigen professionele mogelijkheden en ethische grenzen te kennen en te bewaken
- Te functioneren in de driehoek: school, opvoeder, kind

## Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

## Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelnemers de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

## Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je twee boeken leest, de handout bestudeert en drie praktijkopdrachten maakt.

Deze werkzaamheden zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 35 uur.



## Afsluiting

Na controle van aanwezigheid en opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

## Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

Deze locatie is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen. In de buurt en bij het station kun je gratis parkeren.

Zie onze [website](#) voor de route gegevens.  
[www.novilo.nl/contact](http://www.novilo.nl/contact) ▶

## Investering

Deze specialisatiemodule Coachingsvaardigheden 1 kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

*“Heldere voorbeelden, in de praktijk toe te passen, fijn dat we feedback kregen op de opdrachten die we in praktijk hebben uitgevoerd.”*

## En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

[www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-coaching](http://www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-coaching) ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel 088-208 0800.

### Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Executieve functies
- Coachen met Voice Dialogue
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Levenshouding
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachen bij Faalangst & Perfectionisme
- Opzetten van een plusklas

Kijk voor een volledig overzicht op [www.novilo.nl/specialisatie-modules](http://www.novilo.nl/specialisatie-modules) ▶

### Intensieve training van één dag(deel)

Kijk eens bij onze kenniscolleges. We hebben meer dan 60 onderwerpen in ons aanbod.

[www.novilo.nl/kenniscolleges](http://www.novilo.nl/kenniscolleges) ▶



Novilo begeleidt scholen, leerkrachten, begeleiders en ouders om het cognitief getalenteerde kind tot zijn recht te laten komen en goed in zijn vel te laten zitten.

NOV-SM-CV1-23/02

---



---

[www.novilo.nl](http://www.novilo.nl) | [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) | 088-208 0800

Opleidingslocaties:  
Maassluisstraat 2, Amsterdam  
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:  
Postbus 9917  
1006 AP Amsterdam

Novilo is onderdeel van  
Levanimo Onderwijsadvies BV  
Amsterdam