

Specialisatiemodule 2022-2023



Coachingsvaardigheden 2: MGV & ACT

Leer motivatie-vergrotend, waardengestuurd
en doelgericht coachen!



Motivatie is de sleutel tot verandering. In deze module leer je hoe je middels je vraagstelling motivatie van je cliënt kunt vergroten. We gaan aan de slag met de principes van motiverende gespreksvoering van Miller en Rollnick. Je leert hoe je motivatie kunt ontlocken bij degene die je begeleidt.

Leuk dat je geïnteresseerd bent in de specialisatiemodule coachingsvaardigheden deel 2. In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn enorm enthousiast over deze opleiding. Tijdens deze driedaagse opleiding leer je op een praktijkgerichte wijze de motiverende gespreksvoering (MGV) en Acceptance & Commitment Therapy (ACT) toepassen in je coaching.

Soms zie je bij cliënten steeds weer dezelfde patronen. Zeker bij hoogbegaafden zie je soms sterke vaststaande overtuigingen. In deze module krijg je tools om saboterende gedachten van je cliënt uit te dagen. In de vorige module heb je al kennigemaakt met cognitieve gedragstherapie. ACT is een nieuwe stroming binnen de cognitieve gedragstherapie en staat voor Acceptance en Commitment therapie. Je leert waarden gestuurd te coachen: Acceptance gaat over het bewust worden en accepteren van gevoelens en gedachten. Het commitment deel gaat over actie ondernemen richting je waarden. Je cliënt onderzoekt wat zijn waarden zijn en leert voor zijn bijpassende doel te gaan. Hij leert ook de soms lastige gevoelens die daarmee gepaard kunnen gaan, te erkennen en omarmen. In de ACT zitten tal van leuke praktische oefeningen en metaforen die goed werken bij kinderen, pubers en volwassenen.

In deze vervolgmodule breid je je coachingsvaardigheden verder uit. Coachen is een ambacht! Ook deze module is ervaringsgericht en praktisch opgesteld. Dat betekent dat er veel wordt geoefend. Hij is daarom niet online te volgen.

Wil jij...

- Verdieping in je begeleidersvaardigheden?
- Een steun zijn voor ouders, leerkrachten en kinderen met vragen en problemen?

Dan is deze module iets voor jou! Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule komen onder andere de onderstaande aspecten van MGV en ACT aan bod.

Je leert:

- Hoe je motivatie bij je cliënt kunt verhogen.
- Met motiverende gespreksvoering verandertaal te ontlocken.
- Hoe je hardnekkige patronen inzichtelijk kunt maken
- Hoe je vaststaande overtuigingen kunt uitdagen
- Middels praktische oefeningen hoe je je cliënt bewust kunt laten worden van zijn gevoelens
- Hoe je je cliënt kunt helpen ontdekken wat zijn waarden zijn en wat hij echt wil
- Je cliënt te begeleiden om te handelen naar zijn waarden en in actie te komen richting zijn doel.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO-denkniveau, een duidelijke affiniteit met begeleiding en onderwijs en je hebt bij voorkeur bij specialisatiemodule coachingsvaardigheden deel 1 van Novilo gevolgd of anders een vergelijkbare cursus elders.

In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken, deelnemers die een zelfstandige praktijk ambiëren, en hulpverleners (psychologen, orthopedagogen, coaches) die ofwel met kinderen ofwel met volwassenen en met name hoogbegaafden en getalenteerde leerlingen aan de slag willen.

Inhoud

De lesdagen zijn praktijkgericht en je leert motiverende gespreksvoering en ACT toepassen in je coaching. De theorie wordt buiten de dagen bestudeerd middels literatuur.

Dag 1 – Motiverende gespreksvoering (MGV)

- Geschiedenis MGV
- Verschillende soorten motivatie herkennen
- Oorzaken moeite verandering
- Reparatie reflex; valkuilen van de coach
- Motivatie vergroten
- Engageren
- Verandertaal en behoudtaal herkennen
- Verandertaal ontlocken
- Actieplan maken en commitment vergroten

Dag 2 & 3 – Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

- Stromingen cognitieve gedragstherapie
- Bruikbare strategieën vanuit de RET bij het keren van overtuigingen
- Verschillen met ACT
- Wat is ACT?
- Gevoelens erkennen en commitment vergroten
- De Hexastar en Hexaflex
- Waardengestuurd coachen
- Ervaringsgerichte oefeningen voor kinderen, jongeren en volwassenen
- Spel/verbeelding
- Beeldend werken (tekenen, kleien)
- Mindfulness
- Metaforen en verhalen
- De ACT matrix

Na elke opleidingsdag ontvang je huiswerkopdrachten om te oefenen met hetgeen je tijdens de lesdag geleerd hebt.

Literatuur & andere benodigdheden

- ‘Coachen 3.0 deel 1 Motiverende gespreksvoering’ van Sergio van der Pluijm
- ‘Coachen 3.0 deel 3 Acceptatie en commitment’ van Sergio van der Pluijm
- ‘Acceptance and Commitment Therapy bij kinderen en jongeren’ van Monique Samsen en Janneke de Heus

Deze boeken dien je zelf aan te schaffen. Handouts en follow up krijg je via het deelnemersportaal.

Eindresultaat & competenties

Na afloop kun je coaching op een professionele wijze inzetten als tool om talentontwikkeling te stimuleren bij kinderen, jongeren en hun opvoeders en leerkrachten.

Je bent in staat om:

- de principes van MGV en ACT toe te passen in de begeleiding van je coachee;
- sluimerende motivatie van je coachee te vergroten;
- je coachee te begeleiden bij het erkennen van lastige gevoelens;
- samen met je coachee te ontdekken wat diens waarden zijn;
- je coachee te begeleiden bij het zetten van concrete stappen richting diens doel.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelnemers de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je drie boeken leest, de handout bestudeert en de praktijkopdrachten uitvoert.

Deze werkzaamheden zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 35 uur.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid en opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal. Lever de opdrachten uiterlijk een maand na de laatste dag van deze module in.

Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

Deze locatie is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen. In de buurt en bij het station kun je gratis parkeren.

Zie onze [website](#) voor de route gegevens.
www.novilo.nl/contact ▶

Investering

Deze specialisatiemodule Coachingsvaardigheden 2 kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-coachingsvaardigheden-deel-2 ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via info@novilo.nl of bel 088-208 0800.

Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Executieve functies
- Beeldcoaching
- Coachen met Voice Dialogue
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Levenshouding
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachen bij Faalangst & Perfectionisme

Kijk voor een volledig overzicht op www.novilo.nl/specialisatie-modules ▶

Intensieve training van één dag(deel)

Kijk eens bij onze kenniscolleges. We hebben meer dan 60 onderwerpen in ons aanbod.

www.novilo.nl/kenniscolleges ▶



Novilo begeleidt scholen, leerkrachten, begeleiders en ouders om het cognitief getalenteerde kind tot zijn recht te laten komen en goed in zijn vel te laten zitten.

NOV-SM-CV2-23/02



www.novilo.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:
Maassluisstraat 2, Amsterdam
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:
Postbus 9917
1006 AP Amsterdam

Novilo is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam