

Specialisatiemodule 2022-2023



Dabrowski in de praktijk: talenten in ontwikkeling

Positieve desintegratie theorie voor kinderen



We gaan praktisch aan de slag met de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski. Veel van de problemen (en misdiagnoses) die gezien worden bij hoogbegaafdheid kunnen worden terug geleid naar overprikkeling of onderprikkeling. Tegelijkertijd geven die talenten samen met andere factoren juist de kans om te ontwikkelen: Talenten in ontwikkeling!

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze opleiding Dabrowski in de praktijk: talenten in ontwikkeling! In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

De training is bedoeld voor mensen die in aanraking komen met gevoelige begaafde kinderen en die graag willen leren hoe zij de positieve desintegratie theorie in kunnen zetten om deze kinderen te begeleiden. HBO-denkniveau is nodig. De training wordt in een hoog tempo gegeven, waardoor enige voorkennis een pré is, maar niet per se noodzakelijk.

In de praktijk wordt de training vaak gevolgd door professionals uit onderwijs en de geestelijke gezondheidszorg zoals leerkrachten, intern begeleiders, coaches, talentbegeleiders, psychologen en orthopedagogen.

Inhoud

In de Intenso-methode worden de overexcitabilites uit de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski gezien als talenten: talenten in ontwikkeling. Zij kunnen namelijk de ontwikkeling van je eigen authentieke ik stimuleren. Daarnaast zijn deze talenten zelf ook nog in ontwikkeling, want door de momenten uitdagingen op je pad, zullen deze talenten ook kunnen ontwikkelen.

Inzicht in deze talenten in ontwikkeling kan enorm helpen bij het begrijpen en ondersteunen bij onderprikkeling en overprikkeling van deze talenten. Dat kan namelijk allerlei gedrag tot gevolg hebben, waardoor de talenten niet meer gezien worden en er enkel nog op het gedrag gereageerd wordt. Dit werkt vaak averechts en zo ontstaan er allerlei andere effecten zoals een minder positief zelfbeeld of minder goede connectie met jezelf en/of je omgeving. Dit alles werkt dan ook weer negatief door op die talenten waardoor een negatieve vicieuze cirkel kan ontstaan.

De theorie van prof. Dabrowski is een mooie en positieve manier van kijken naar menselijke ontwikkeling en ontwikkelingspotentieel.

Voor veel mensen is de theorie echter lastig te vertalen naar de praktijk; dit is waarom de Intenso-methode is ontwikkeld. Het is een toegepaste vorm van de theorie zodat je er echt in de praktijk mee aan de slag kunt gaan.

De talenten zijn een soort van super-powers die vaardigheden vereist om ermee te leren omgaan om ze gericht in te kunnen zetten in je voordeel in plaats van erdoor overweldigd te worden. Want overweldigden kunnen ze zeker met allerlei gevolgen voor het kind en zijn omgeving van dien.

Aan de hand van de Intenso draken wordt de theorie beeldend en concreet toepasbaar gemaakt zodat je er direct in de praktijk mee aan de slag kunt. Je leert werken met de speciaal hiervoor ontwikkelde materialen, maar je leert ook hoe je allerlei andere materialen kunt inzetten bij de methode. In deze training ga je dieper de theorie in duiken waarbij constant de vertaling naar de praktijk gemaakt wordt zodat je weet hoe je de theorie handelend in kunt gaan zetten om kinderen te helpen hun talenten te leren herkennen, erkennen, kanaliseren en vooral omarmen.

We gaan praktisch aan de slag met de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski. Veel van de hulpvragen (en misdiagnoses) die gezien worden bij hoogbegaafdheid kunnen worden terug geleid naar overprikkeling of onder-prikkeling van de talenten. Tegelijkertijd geven die talenten samen met andere factoren juist de kans om te ontwikkelen: Talenten in ontwikkeling!

Dag 1 – De onderliggende theorie

We gaan op deze eerste dag de theorie induiken om samen de vertaling te maken naar jouw praktijk.

Wat betekenen de verschillende onderdelen van de theorie voor jouw praktijk?

De theorie zal top-down op een heldere, beeldende en bovenal concrete wijze worden uitgelegd. Het is belangrijk om de kern van de theorie goed te snappen om er op een later moment mee te kunnen werken.

Het doel van de dag is om een globaal overzicht van de methode aan te reiken, zodat we er de komende dagen verder op in kunnen gaan zoomen. We gaan de theorie leggen naast andere modellen van hoogbegaafdheid om te onderzoeken hoe we beiden kunnen linken aan elkaar en hoe de positieve desintegratie theorie een rol kan spelen in het begeleiden van

hoogbegaafde kinderen. In deze eerste dag gaan we kennismaken met de Intenso draken aan de hand van het kinderboek. We gaan werken met de Prikkelpraatjes gesprekskaarten en het ChillSkillz spel. We oefenen in het herkennen van en gesprekken voeren over de talenten.

De huiswerkopdracht is om zoveel mogelijk met de materialen te oefenen in je praktijksituatie. De tweede dag zullen we beginnen met de ervaringen te bespreken en erop te reflecteren.

Dag 2 – De talenten staan centraal

Vandaag gaan we aan de slag met de Intenso talenten!

We starten met de praktijkervaringen van alle deelnemers. Samen reflecteren we op deze ervaringen zodat we van elkaar kunnen leren. Daarna gaan we aan de slag. Vandaag is een praktijkdag!

We gaan inzoomen op ieder talent. We gaan bekijken welk gedrag bij overprikkeling en onderprikkeling zichtbaar kan worden en welke behoeftes onder het gedrag kunnen liggen.

Je gaat in kleine groepjes aan het werk met het bedenken van casussen die passend zijn bij ieder talent. Daarna ga je een handelingsplan maken voor deze casus. Hierbij wordt een extra (Bloom) uitdaging toegevoegd. Er zal namelijk een grote verzameling van coachmaterialen en boeken aanwezig zijn, waarbij jullie aanwezige materialen dienen te gebruiken in jullie plan. Op deze manier leer je allerlei andere materialen kennen en leer je hoe je deze kunt inzetten bij de Intenso-methode. Aan het eind van de dag presenteert je met je groepje een casus en handelingsplan.

Je krijgt als huiswerkopdracht mee om de het geleerde weer in je praktijk te gaan inzetten en hier een kort reflectieverslag van te maken.

Dag 3 – De diepte in!

Op deze laatste dag gaan we de diepte in van de ontwikkelingslagen uit de theorie. We gaan wat er nu geleerd is, leggen in het model Potentie in Ontwikkeling dat bij de Intenso-methode wordt gebruikt. We gaan onderzoeken hoe we het “hoofd” (theorie) kunnen verbinden met het “hart” (voelen), “handen” (handelen) en “geest” (zijn).

Je leert hoe je het model in de praktijk kunt inzetten. Onderdelen van het model zijn de persoonskenmerken van hoogbegaafdheid, de talenten, innerlijke conflicten en externe conflicten met de omgeving. We gaan met een systemische blik kijken naar de cliënt en zijn ontwikkeling en de potentie hierin. Dit betekent niet inzoomen op het probleem, maar onderzoeken welke talenten en krachten verborgen zitten onder het gedrag en in de cliënt en zijn netwerk.

De eindopdracht zal bestaan uit een reflectieverslag waarbij je jouw eigen proces beschrijft van het doorlopen van de module. Wat heb je geleerd? Wat en hoe kan je dit toepassen in jouw praktijk?

Literatuur & andere benodigheden

Tijdens de eerste dag krijgt iedere deelnemer een materialenpakket. Deze bestaat uit:

- **Boek 'Een nieuwe school voor de Intenso's':**

Dit boek is geschreven voor (hoog)sensitieve en/of (hoog)begaafde kinderen. De theorie over de overexcitabiliteiten, door ons talenten genoemd, van prof. Dabrowski is in dit boek concreet, beeldend en toegankelijk gemaakt door de vijf talenten te vertalen naar vijf draken. Deze vijf draken bezitten de eigenschappen passend bij de vijf talenten. Er is gekozen voor draken omdat de talenten overeenkomsten vertonen met draken; zij hebben de mogelijkheid om je te laten vliegen en je vol leven en power te voelen, maar er zit ook vuur in. Vuur dat bij overprikkeling of onderprikkeling gespuwd kan gaan worden. In dit boek gaat de vijfeling starten op een nieuwe school na een verhuizing.

Het boek is bedoeld om de overexcitabiliteiten te introduceren bij kinderen.

- **PrikkelPraatjes**

Met de Prikkelpraatjes gesprekskaarten kun je op ongedwongen wijze met kinderen in gesprek gaan over hun prikkelgevoeligheden (overexcitabiliteiten). De kaartjes zijn verdeeld in de vijf kleuren van de Intenso's en omvatten ieder tien kenmerkende zinnen van die overprikkelbaarheid.

De kaartjes zijn vrij vertaald vanuit de overprikkelbaarheden vragenlijst; de OEQ-II.

Door samen te kijken welke kaartjes bij het kind passen, ontstaat er een beeld van de prikkelgevoeligheid van het kind op de volgende vijf gebieden:

- ▶ emotioneel
- ▶ intellectueel
- ▶ beeldend
- ▶ zintuiglijk
- ▶ psychomotorisch

Door inzicht hierin kan er begrip ontstaan voor de eigen prikkelgevoeligheden en kan er gewerkt worden naar het creëren van balans tussen onderprikkeling en overprikkeling.

- **ChillSkillz**

ChillSkillz is een spel dat ontwikkeld is om kinderen te helpen hun overprikkelbaarheden te herkennen en erkennen. Het is bedoeld om op speelse wijze te leren je overprikkelbaarheden aandacht te geven zodat je van doe-stand, via denk-stand en ervaar-stand kunt komen tot zijn-stand.

Aan de hand van de Intenso's ga je opdrachten doen die passen bij iedere overprikkelbaarheid. Het spel brengt verbinding tussen de spelers en kan zorgen voor verdieping en ontspanning. In zijn-stand komen de opdrachten aan bod die inspelen op sociaal-emotionele en zelfbeeld ontwikkeling. Het ChillSkillz spel is onderdeel van de Intenso-methode.



Eindresultaat & competenties

Als je de module hebt gevolgd zul je kunnen “werken” met de positieve desintegratie theorie. Je hebt de basis van de theorie je eigen gemaakt door er in je praktijk mee te werken. Je kunt de theorie vertalen naar kinderen en kunt er met kinderen over in gesprek. Je weet hoe je de materialen kunt inzetten en je kunt zelf nieuwe manieren bedenken om met kinderen te werken met de theorie.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelnemers de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt en het boek leest. De praktijkopdrachten dienen op dag 3 ingeleverd te zijn.

Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 1 uur per opdracht.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid en opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

Deze locatie is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand

van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen. In de buurt en bij het station kun je gratis parkeren.

Zie onze [website](#) voor de route gegevens. www.novilo.nl/contact ▶

Investering

Deze specialisatiemodule kost € 860,- te betalen vóór start van de module. Deze prijs is inclusief de benodigde materialen.

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-talenten-in-ontwikkeling ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via info@novilo.nl of bel 088-208 0800.

Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Executieve functies
- Coachingsvaardigheden
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Levenshouding
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachen bij Faalangst & Perfectionisme
- Opzetten van een plusklas

Kijk voor een volledig overzicht op www.novilo.nl/specialisatie-modules ▶



Novilo begeleidt scholen, leerkrachten, begeleiders en ouders om het cognitief getalenteerde kind tot zijn recht te laten komen en goed in zijn vel te laten zitten.

NOV-SM-DW-TIO-22/09



www.novilo.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:
Maassluisstraat 2, Amsterdam
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:
Postbus 9917
1006 AP Amsterdam

Novilo is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam