

Specialisatiemodule 2022-2023



Hoogsensitiviteit

De 8e uitdaging?



Hoogbegaafden leven intens en zijn op verschillende gebieden zeer fijngevoelig. Zowel intern als extern hebben deze kinderen veel prikkels te verwerken, die ook nog eens heftig beleefd worden. Thuis en zeker op school kan dit tot problemen leiden. Zorgen, angsten, prikkelbaarheid, boosheid, druk gedrag of juist stil, alleen en kwetsbaar... Voor deze kinderen is het belangrijk dat ze zich begrepen en gehoord voelen. Dat ze iemand hebben met wie ze al hun gedachten en gevoelens kunnen delen. En dat er volwassenen zijn die hen helpen om weerbaarder te worden voor de overweldigende ervaringen

Leuk dat je geïnteresseerd bent in de specialisatiemodule 'Hoogsensitiviteit' In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

Hoogsensitiviteit, de 8e uitdaging?

Merk jij aan een kind dat het druk en snel afgeleid is, of juist heel stil en kwetsbaar gedrag laat zien en veel piekert? Dan zou dit wel eens een hoogsensitief kind kunnen zijn. Wil je deze kinderen sneller signaleren, beter leren begrijpen en begeleiden, dan in deze specialisatiemodule iets voor jou.

De wereld kan voor een hoogsensitief kind met een ontwikkelingsvoorsprong zeer verwarrend zijn. Door overexcitabiliteiten dringen prikkels vanuit de interne en externe omgeving in sterke mate door. Het kind maakt zich eerder zorgen over wat er gaande is in de directe omgeving maar ook over wereldproblematiek. De gedachtegang, gevoelens en ervaringen kunnen vaak niet gedeeld worden met volwassenen en leeftijdsgenootjes. Het kind voelt zich onbegrepen en afgewezen en komt in conflict met zichzelf en zijn omgeving. Deze conflicten kunnen zich uiten in agressief gedrag of juist angsten, piekeren en zelfs depressiviteit. Gevolg is dat het buiten de groep valt en zich diep ongelukkig gaat voelen.

Voor deze kinderen is het belangrijk dat zij zich veilig en vrij voelen om hun gevoelens en gedachten te uiten. Een goede afstemming met de ander is hierbij een noodzaak. Evenals het zich begrepen voelen en een luisterend oor ervaren van iemand die meedenkt, meevoelt. Maar ook in staat is om een kind weerbaarder te maken tegen overweldigende ervaringen.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je in ieder geval een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met hoogbegaafde/hooggevoelige kinderen en onderwijs. Je bent bereid om door het moeilijke gedrag van kinderen 'heen te prikken', maar ook je eigen gedrag onder de loep te nemen.

In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken of een plusklas hebben, IB-ers en zelfstandig werkende talentbegeleiders die specifiek met kinderen en met name hoogbegaafde en getalenteerde leerlingen aan de slag willen.

Deze module is gericht op onderwijsprofessionals maar kan ook interessant zijn voor ouders van hoogsensitieve begaafde kinderen.

Inhoud

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule is veel aandacht voor theoretische modellen, eigen bewustwording, praktijkvoorbeelden en het oefenen van begeleidingsvaardigheden.

Wat tijdens de specialisatie aan de orde komen zijn onder andere:

- Theorieën over prikkelverwerking, overexcitabilites, multilevelness, denkluk en zijnsluk en kernreflectie
- De beleving van emoties in het lichaam
- Het in kaart brengen van de eigen hoogsensitiviteit en dat van een kind
- Tools voor gesprekjes met hoogsensitieve kinderen
- Met behulp van bovengenoemde theorieën en Spiral Dynamics een plan van aanpak opstellen
- Leren werken met interventies die gebaseerd zijn op de besproken theorieën
- Begeleidingsvaardigheden oefenen middels een casus

Eindresultaat & competenties

Na afloop:

- kun je met de opgedane kennis, vaardigheden en materialen hoogsensitieve kinderen signaleren.
- ben je in staat een hoogsensitief kind te begrijpen en begeleiden.
- ben je je bewust van je eigen denken en handelen, waardoor de afstemming met een hoogsensitief kind beter tot stand komt.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. De huiswerkopdracht na de eerste en tweede bijeenkomst zal ongeveer 3 uur in beslag nemen. In de eindopdracht verwerk je al jouw ervaringen in een presentatie.

Dit zal al naar gelang jouw enthousiasme en leerstijl meer tijd in beslag nemen. Totale studiebelasting zal ongeveer 10 uur zijn.

Certificaat

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen en de eindpresentatie zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

Locatie

De opleidingsdagen vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

De locatie in Utrecht is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen.

Zie de website voor de route en parkeren:
www.novilo.nl/contact ▶

Investering

Deze specialisatiemodule Hoogsensitiviteit kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-hoogsensitiviteit ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via info@novilo.nl of bel 088-208 0800.



Novilo begeleidt scholen, leerkrachten, begeleiders en ouders om het cognitief getalenteerde kind tot zijn recht te laten komen en goed in zijn vel te laten zitten.

NOV-SM-HGS-23/02



www.novilo.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:
Maassluisstraat 2, Amsterdam
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:
Postbus 9917
1006 AP Amsterdam

Novilo is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam