

3-daagse
specialisatiemodule
2022/2023



Leren 2.0

De essentie van leren

088-208 0800 | www.feli-x.nl

De module is tot stand gekomen vanuit onze overtuiging ten aanzien van leren: we kunnen er uren college over geven maar uiteindelijk is het vooral nodig dat je zelf ervaart hoe en van waaruit je makkelijk kennis kunt doorgeven. We vangen dit principe met de volgende stappen: :

Doorzien → Doorleven → Doorgeven

Welkom bij onze specialisatiemodule Leren 2.0.
We vinden het super leuk dat je geïnteresseerd bent in deze module. We hebben alle informatie even op een rijtje gezet in deze studiegids. Als je vragen hebt, neem gerust contact op met onze receptie via 088-2080800 of mail info@feli-x.nl.

In deze driedaagse module ervaar je dus hoe je zelf leert. Het zal je kijk op leren veranderen.

Stap voor stap nemen we je mee in onderwerpen als:

- ervarend leren
- levenshoudingsgericht leren
- de kracht van kwetsbaarheid in een leerproces
- doorgevend leren
- breindidactiek

Wat ons betreft heb je met deze module de absolute basis van leren in handen. Een basis die bij velen nog onbekend is. Het geeft je inzicht in hoe leren tot stand komt.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer ben je bereid je kwetsbaar op te stellen en is je wens alle leerlingen op hun niveau te kunnen bedienen. Als je meedoet aan deze module, vragen we van je om bereid te zijn jezelf als instrument in te zetten bij de begeleiding van je leerlingen. Dit betekent dat we een open en leerbare houding van je verwachten. Wij hebben zelf ervaren dat het doormaken van eigen leerervaringen een absolute must is om je eigen doelgroep beter te kunnen begeleiden. We zien veel interesse voor deze module bij leerkrachten en onderwijsondersteunend personeel die extra verdieping zoeken, ouders en hulpverleners (psychologen, orthopedagogen, coaches) die specifiek met het lerende kind aan de slag willen.

Inhoud lesdagen

De lesdagen zijn praktijkgericht en opgebouwd volgens de principes van; doorzien, doorleven en doorgeven.

Dag 1

Hoe leer ik

Ochtend:

- Welkom en opstarten
- De hoofdprincipes van deze module doornemen
- Ervaringsgerichte opdracht; patronen bij jezelf herkennen
- Feedbacksessie
- Theorie consolidatie en leren

Middag:

- Ervaringsgerichte opdracht mindset
- Theorie mindset ten aanzien van leren
- Feedbacksessie
- Presentatie ervaring van de dag
- Actieplan: Wat ga je de komende weken inzetten?

Dag 2

Eigen breinprincipes

Ochtend:

- Terugkoppeling dag 1 en bespreken eigen ervaring
- Ervaringsgerichte opdracht; welke paden volgt mijn brein
- Feedbacksessie
- Opdracht Breindidactiek + theorie
- Feedbacksessie

Middag:

- Vaardigheidsoopdracht: ontwikkelen van les gebaseerd op brein- en leerprincipes
- Opdracht motivatie
- Feedbacksessie
- Theorie motivatie ten aanzien van leervaardigheden
- Eindopdracht motivatie

Dag 3

Hoe breng ik mijzelf en anderen in beweging

Ochtend:

- Terugkoppeling dag 2 en bespreken eigen ervaring
- Gevorderde ervaringsgerichte oefening
- Eindopdracht: Eigen tools ontwikkelen en presenteren

Middag:

- Casuïstiek met trainingsacteur
- Eindevaluatie en afronding

Eindresultaat & competenties

Na afloop van deze specialisatiemodule ben je in staat om elke leerling op zijn niveau te ondersteunen in zijn/haar leerproces. Hieronder vind je de competenties waar je tijdens de module aan gaat werken. We hebben de competenties onderverdeeld in een cognitieve, affectieve en gedragscomponent.

De cognitieve component is gebaseerd op het opdoen van kennis. De affectieve component laat je bewust worden van je eigen emoties en onderbewuste processen. De gedragscomponent stelt je in staat om je kennis om te zetten in doen. Deze drie componenten zorgen voor een holistische aanpak, zodat je de opgedane vaardigheden op meerdere gebieden kan inzetten.



Cognitief Component

- Ik kan vanuit de positieve psychologie gedragsverandering verklaren.
- Ik heb kennis over de kracht van perfectionisme.
- Ik weet het verschil tussen fixed en growth mindset en weet welke methodieken ik kan inzetten om een growth mindset te bewerkstelligen.
- Ik weet welke breinprincipes er zijn en hoe ik deze kan inzetten om mezelf en anderen tot leren aan te zetten.
- Ik weet welke leermethodieken er zijn en welke opdrachten ik voor welk leerhaat kan inzetten.

Gedragscomponent

- Ik kan anderen begeleiden in een leerproces.
- Ik zet mijn eigen kwetsbaarheid in, om de ander in een lerende houding te zetten.
- Ik kan mezelf en een ander naar een ontwikkelingsgerichte attributiestijl begeleiden.
- Ik kan breinpijlers inzetten om mezelf en anderen effectief te laten leren.
- Ik kan mijn creativiteit inzetten voor het ontwikkelen van levenshoudingsgericht lesmateriaal

Affectief component

- Ik ben mij bewust dat verandering uit kleine stapjes bestaat en kan deze stapjes ook duidelijk in het proces plaatsen.
- Ik durf mijzelf reflectief en kwetsbaar op te stellen.
- Ik ben mij bewust van mijn eigen mindset en kan de invloed hiervan op mijn werk-/privésituatie plaatsen.
- Ik ben mij bewust van welke breinprincipes in mijn leerproces ondersteunend kunnen zijn.
- Ik ben mij ervan bewust dat ik op creatief gebied tot meer in staat ben dan ik aanvankelijk dacht.

Trainers

Deze specialisatiemodule wordt gegeven door Heleen Iordens en Maureen Kramer.

Heleen is trainer in levenshouding en innovatie bij Feli-X en Novilo. Daarnaast is ze o.a. yogadocente en moeder van drie jonge kinderen. Na de pabo, een master tot gedragspecialist en een geweldige wereldreis, werd ze leerkracht op een school voor natuurlijk leren. De school had als pijlers; systemisch werken, NLP en oplossingsgericht werk, zodoende nam 'levenshouding' een grote plek in, in haar onderwijs.

Vol passie en idealen heeft zij deze innovatieve school mee helpen opbouwen. Ze deelt haar opgedane inzichten graag met anderen, omdat ze aan den lijve ondervonden heeft hoe waardevol het is om je levenshouding te ontwikkelen: niet alleen voor kinderen, maar ook voor jezelf.



Heleen Iordens



Maureen Kramer

Maureen is geschoold als Toegepast Psycholoog en werkt als trainer en productontwikkelaar bij VO op Niveau, het 'VO-zusje' van Feli-X. Ze heeft sinds 2014 ook haar eigen coachingspraktijk 'Hoogvliegers in Beeld', waarbij ze gespecialiseerd is in het begeleiden van (hoog-) begaafde kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 21 jaar.

Onderpresteren, gesprekstechnieken en executieve functies zijn haar specialiteit. Maureen is grondlegger van het versterken van executieve functies bij jongeren door middel van spel en gesprekstechnieken. Maureen is auteur van het boek 'Actief Executief'. Bij VO op Niveau geeft zij o.a. trainingen over onderpresteren, ASS & Hoogbegaafdheid, gesprekstechnieken, motivatie en Executieve functies.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid te krijgen het toepassen van opgedane kennis uit te kunnen voeren.

Op de [website](#) vind je de data van de opleidingsdagen:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-leren-2-0 ▶

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Natuurlijk is je aanwezigheid gedurende de drie lesdagen vereist. Daarbij krijg je per lesdag een verwerkingsopdracht mee.

Afsluiting

Wanneer je drie dagen aanwezig bent geweest, ontvang je op de laatste dag een certificaat in het deelnemersportaal.

Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie bij Novilo in Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

Zie de website voor de route gegevens.

www.novilo.nl/contact ▶

Investering

Deze specialisatiemodule Leren 2.0 kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-leren-2-0 ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via 088-208 0800 of info@feli-x.nl.

Tip: Feli-X biedt nog een specialisatiemodule aan: Levenshouding. Klik hier voor meer informatie.

Feli-X geeft trainingen over levenshouding, vaardigheidsonderwijs en innovatie in het onderwijs. We streven naar gelukkige leerkrachten en gelukkige kinderen, omdat gelukkige mensen nou eenmaal succesvoller zijn. Feli-X zorgt er door begeleiding en training voor dat scholen en leerkrachten de overstap kunnen maken van het huidige, traditionele onderwijs naar het onderwijs van de toekomst.

FX-SM-LRN2-29/02

www.feli-x.nl | info@feli-x.nl | 088-208 0800

Opleidingslocatie:
Zwarte Woud 2
3524 SJ Utrecht

Postadres:
Maassluisstraat 2
1062 GD Amsterdam

Feli-X is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam