



Specialisatiemodule 2022-2023



VO OP NIVEAU

Succesvol eigenaarschap

Ontwaken van slapend talent



Zie jij graag zelfsturende en betrokken leerlingen? Leerlingen die weten wat ze zelf kunnen en wanneer ze hulp nodig hebben? En vraag je je wel eens af of dat echt wel kan? In deze module leer je hoe je leerlingen kunt helpen leren het heft in eigen handen te nemen.

Leuk dat je geïnteresseerd bent in de specialisatie-module Succesvol Eigenaarschap!. In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje.

Tijdens onze trainingen op VO-scholen hebben we gemerkt dat veel docenten met dezelfde problemen worstelen; leerlingen die niet in beweging lijken te komen, mopperen op de docent, school, de maatschappij en nergens het nut van inzien. Vaak blijven deze leerlingen hangen in een stand waarin ze niet openstaan voor tips en hulp. Ze lijken niet in staat het heft in eigen handen te nemen.

In de praktijk merken wij dat scholen hun leerlingen graag op een positieve manier willen stimuleren en begeleiden naar eigenaarschap, maar dat een heldere aanpak ontbreekt.

De principes van positieve psychologie bieden concrete handvatten om leerlingen te leren meer controle over hun eigen leven en leren te nemen. In deze module laten we je ervaren hoe dit in de praktijk werkt.

Aan de hand van theorie en oefeningen ervaar je als deelnemer zelf de effecten van de principes van positieve psychologie. Na afloop ben je in staat om de werkwijze te vertalen naar de eigen praktijk.

Voor wie is de opleiding bedoeld?

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met kinderen in het onderwijs. De module is bedoeld voor mentoren, coördinatoren, team- en schoolleiders.

Tijdens de module krijg je de keuze om een richting te kiezen. Je kunt je in twee richtingen specialiseren. Enerzijds als docent/mentor die direct met de leerlingen werkt. Anderzijds als coördinator waarbij je je meer richt op het implementeren van een schoolbrede aanpak.

Inhoud

De module wordt gegeven volgens het principe *doorzien, doorleven, doorgeven*. Dat wil zeggen dat theorie en praktijk elkaar afwisselen. Hierbij ervaart de deelnemer zelf hoe het is om aan de slag te gaan met de principes van positieve psychologie.

Aan het einde van elke opleidingsdag krijgt de deelnemer een opdracht mee om het geleerde te verwerken en oefenen. Tijdens de opleiding wordt gebruik gemaakt van een trainingsacteur om in realistische situaties te oefenen.

Tijdens de specialisatie wordt onder andere het volgende behandeld:

- Theorie positieve psychologie
- Grenzen van maakbaarheid
- Verschillende soorten geluk
- Interventies vanuit de positieve psychologie
- Positieve emoties en relaties
- Character Strengths
- Positieve betrokkenheid (flow)
- Persoonlijk leiderschap
- Gesprekstechniek: Active Constructive Responding
- Eigenwaarde en zelfvertrouwen
- Betekenis vinden in je werk/school en leven
- Het Strength-model als ondersteuning bij het maken van keuzes
- Vergroten van prestaties op principes van de positieve psychologie
- Cirkel van invloed
- Attributiestijlen effectief inzetten

Eindresultaat & competenties

De opzet van deze module is holistisch. Op deze manier leer je om de opgedane vaardigheden flexibel en op meerdere gebieden in te zetten.

Je ontwikkelt competenties op drie niveaus. Allereerst cognitief: de kennis die je opdoet. Daarnaast affectief: hierbij word je je bewust van je eigen emoties en onderbewuste processen. Tenslotte gedrag: hoe zet je de opgedane kennis om in concrete acties. Hieronder worden deze competenties verder uitgesplitst:

Cognitief

- Levenshouding en het effect van levenshouding op persoonlijke ontwikkeling
- De bijdrage van positieve psychologie aan proactief gedrag
- Het PERMA-model
- Principes van begeleiden met behulp van positieve psychologie
- Principes van succesvolle implementatie van beleid en aanpak

Affectief

- Bewustzijn van eigen houding ten aanzien van geluk, welbevinden en eigenaarschap
- Bewustzijn van eigen kwetsbaarheid en grenzen
- Bewustzijn van eigen kracht op het gebied van persoonlijk leiderschap
- Bewustzijn van eigen impact op geluk en welbevinden

Gedrag

- Toepassen van het PERMA-model in de praktijk
- Inzet van eigen kwetsbaarheid bij begeleiden leerlingen
- Inzet van eigen creativiteit voor het ontwikkelen van een beleidsplan of lesmateriaal
- Inzet van wetenschappelijke interventies vanuit de positieve psychologie om het leerproces te ondersteunen.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen.

We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten vragen in totaal circa 10 uur van je tijd.

Certificaat

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen en de opdrachten zal het certificaat worden klaargezet in het deelnemersportaal.

Locatie

De opleidingsdagen vinden plaats op onze cursuslocatie te Utrecht: Zwarte Woud 2, 3524 SJ Utrecht.

De locatie in Utrecht is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer. Het kantoor ligt op loopafstand van NS station Utrecht Lunetten waar ook diverse buslijnen stoppen.

Zie de website voor de route en parkeren:
www.novilo.nl/contact ▶

Investing

Deze specialisatiemodule kost € 850,- te betalen vóór start van de opleiding.

Indien je je vroeg inschrijft krijg je een vroegboek-korting en betaal je € 750,-. Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt? Zie de uiterste aanmelddatum op de [website](#).

Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

Schrijf je in via de module op onze website:

www.novilo.nl/product/specialisatiemodule-succesvol-eigenaarschap ▶

Heb je nog vragen? Je kunt altijd contact met ons opnemen via info@novilo.nl of bel 088-208 0800.

Ruime keuze in 3-daagse opleidingen op het gebied van talentontwikkeling en hoogbegaafdheid.

Op onze site staat een overzicht van onze 26 specialisatiemodules. Vind eenvoudig de module die bij jou past. Hieronder een kleine greep uit het aanbod:

- Actief executief
- Executieve functies
- Creatief fysiek Coachen **Nieuw!**
- Leren 2.0
- Levenshouding
- Creatieve begaafdheid **Nieuw!**
- Coachingsvaardigheden
- Veiligheid in het zenuwstelsel **Nieuw!**

Kijk voor een volledig overzicht op www.novilo.nl/specialisatie-modules ▶

Intensieve training van één dag(deel)

Kijk eens bij onze masterclasses, speciaal gericht op het voortgezet onderwijs

www.voopniveau.nl/masterclasses ▶



VO op Niveau zet zich in voor de bevordering van het welzijn en de ontwikkeling van álle leerlingen op het voortgezet onderwijs.

VON-SM-SE-23/02



VOopNiveau.nl | info@novilo.nl | 088-208 0800

Opleidingslocaties:
Maassluisstraat 2, Amsterdam
Zwarte Woud 2, Utrecht

Postadres:
Postbus 9917
1006 AP Amsterdam

VO op Niveau is onderdeel van
Levanimo Onderwijsadvies BV
Amsterdam