

# STUDIEGIDS

## SPECIALISATIEMODULE

### COACHINGSVAARDIGHEDEN

*Ontwikkelingsgericht begeleiden (van  
leerlingen, ouders en collega's)*

*'Superspannend dit, maar ik heb genoten en veel geleerd.  
Ik heb zin om er verder mee te oefenen.'*

*'Fijn veel praktijk!!'*

*'Mooie opbouw, rust in het programma, maar toch op zodanig  
niveau dat je scherp moest blijven. Zeer toepasbaar in onderwijs aan  
hoogbegaafde kinderen.'*

Deze module is geaccrediteerd door:



Is gevalideerd door



Activiteitnr.: vWNzkoguW4

59 RU

Beste lezer,

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze opleiding Coaching! In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rijtje. Afgelopen jaren hebben we Arjan van Dijk uitgenodigd om kenniscolleges (dagdeel theorietraining) te geven over coaching. De reacties hierop waren zo positief dat we in overleg met Arjan hebben besloten om hier een vervolg aan te geven in de vorm van deze specialisatiemodule. Deze specialisatiemodule wordt verzorgt door Dynamiek, waarin Arjan van Dijk en Fatima van Tergouw-Kdioui voortbouwen op het kenniscollege Coaching en leren zij je actief en professioneel met coaching aan de slag te gaan.

De module staat al sinds 2013-2014 op ons programma, deelnemers zijn ontzettend enthousiast! Enkele quotes uit de evaluaties:

*‘Heldere voorbeelden, in de praktijk toe te passen, fijn dat we feedback kregen op de opdrachten die we in praktijk hebben uitgevoerd.’ - ‘Zeer praktisch gericht en direct uitvoerbaar in praktijk. Fijn om veel geoefend te hebben in de cursus en goede feedback op huiswerkopdrachten.’ - ‘Tot nu toe beste module die ik heb gevolgd. Inspirerend, zet aan tot leren en rugzak weer goed gevuld!’*

Wij zijn enorm enthousiast over deze opleiding. Tijdens deze driedaagse opleiding geven Arjan en Fatima op een praktijkgerichte wijze inzicht in de vele facetten van coaching.

Wil jij...:

- Verdieping in je begeleidersvaardigheden?
- Een steun zijn voor ouders, leerkrachten en kinderen met vragen en problemen?
- Activerend begeleiden en weerstanden oplossingsgericht ombuigen?
- Coachingsprincipes toepassen om talentbegeleiding vorm te geven in de praktijk?
- Beter leren omgaan met blokkades?
- Een groei mindset leren creëren?

Lees dan verder!

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule in Utrecht komen onder andere de volgende aspecten van het coachingsvak aan bod: basis coachingstheorieën en procesmodellen, actief luisteren en empathie, vertrouwensband met cliënt en oplossingsgericht werken. Een gedetailleerde inhoud van deze specialisatie wordt weergegeven verderop in deze studiegids.

### **Voor wie is de opleiding bedoeld?**

Als deelnemer heb je een HBO-denkniveau, een duidelijke affiniteit met begeleiding en onderwijs en je bent bij voorkeur bij het kenniscollege 'Coachingsvaardigheden' van Novilo geweest. In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken, ouders van hoogbegaafden en hulpverleners (psychologen, orthopedagogen, coaches) die ofwel met kinderen ofwel met volwassenen en met name hoogbegaafden en getalenteerde leerlingen aan de slag willen.

### **Inhoud**

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken van het aanleren van de coachingsvaardigheden. De theorie wordt buiten de dagen bestudeerd middels literatuur en video.

#### Dag 1

De onderwerpen van deze dag:

- Non-directiviteit als basis
- Theorie: Carl Rogers – humanistische gespreksvoering
- The big three: Echtheid, Empathie, Onvoorwaardelijke acceptatie
- Vertrouwensband opbouwen
- Actief luisteren en empathie
- De driehoek ouder-kind-coach
- Ethiek en coaching

*Twee praktijkopdrachten*

#### Dag 2

De onderwerpen van deze dag:

- Directiviteit als trigger
- Theorie: Procesmodellen voor coaching: GROW model, Egan, Enneagram als procesmodel
- Doorvragen en inzicht creëren
- Blokkades bespreekbaar maken

*Eén praktijkopdracht*

### Dag 3

De onderwerpen van deze dag:

- Constructiviteit als doel
- Theorie: Minimal solutions en oplossingsgericht werken
- Oplossingsgerichtheid stimuleren
- Begeleiden bij het zetten van stappen
- Afronden van een sessie en/of traject
- Doorverwijzen: hoe doe je dat?

### Literatuur:

- Oplossingsgericht coachen: Insoo Kim Berg
- Handouts per cursusdag met stukken over theorie: Egan, Rogers, Whitmore
- Keuze uit één handboek coaching:
  - Praktijkgids voor Coaches door Julie Starr  
(<https://www.managementboek.nl/boek/9789052616773/praktijkgids-voor-coaches-julie-starr>) óf
  - Coachee! Handboek voor kindercoaching door Jeannette Bakker-Stam  
([http://www.bol.com/nl/p/coachee/1001004011202253/#product\\_specifications](http://www.bol.com/nl/p/coachee/1001004011202253/#product_specifications))

De handouts krijg je tijdens de praktijkdagen. De overige 2 boeken moet je zelf aanschaffen.

### **Eindresultaat & competenties**

Na afloop kun je coaching op een professionele wijze kunnen inzetten als tool om talentontwikkeling te stimuleren bij kinderen, jongeren en hun opvoeders en leerkrachten.

Je bent in staat om:

- Basis coachingstheorieën en procesmodellen te noemen
- Een vertrouwensband op te bouwen met cliënten
- Actief te luisteren en empathie te tonen
- Door te vragen en inzicht te creëren
- Blokkades en talenten bespreekbaar te maken
- Oplossingsgerichtheid te stimuleren
- Te begeleiden bij het zetten van stappen
- Eigen professionele mogelijkheden en ethische grenzen te kennen en te bewaken
- Te functioneren in de driehoek: school, opvoeder, kind
- De sociale kaart in zijn/haar omgeving bij te houden en te benutten

### Trainer



Arjan van Dijk (1971) werkt als zelfstandig trainer en coach voor zijn eigen bureau Dynamiek en heeft een schat aan ervaring. Hij is sinds 2015 interim-directeur van Feniks Talent en verzorgt daarnaast trainingen voor zorg, welzijn en onderwijs. Arjan is van origine pedagoog en theoloog en heeft een grote passie voor de ontwikkeling van kinderen in alle facetten: leren én leven.

### Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

### Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

### Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je 2 boeken leest, de handout bestudeert en drie praktijkopdrachten maakt. De praktijkopdrachten dienen op dag 3 ingeleverd te zijn. Deze werkzaamheden zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 35 uur.

### Afsluiting

Na controle van aanwezigheid en opdrachten zal het certificaat worden uitgereikt. Let er dus op dat je opdrachten voor de 3e praktijkdag ingeleverd zijn.

### Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie in Utrecht, zie onze [website](#) voor adres en route gegevens.

### **Investering**

Deze specialisatiemodule Coaching kost € 795,- te betalen vóór start van de opleiding.  
Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### **En nu?**

[Schrijf je in via onze website.](#)

Heb je nog vragen: mail naar [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel gerust: office management 088-2080800.