

# STUDIEGIDS

## SPECIALISATIEMODULE

### HOOGSENSITIVITEIT

#### *De 8e uitdaging?*

*'De open sfeer en open houding zorgde voor een prettig leerklimaat waarin je veel met elkaar kunt delen.'*

*'Veel informatie, praktisch, goede afwisseling tussen luisteren en doen!'*

*'Zeer inspirerende trainers met een vermogen om uitleg te geven en praktische toepassingen zodanig dat je positief over je eigen handelen wordt en verrijkt naar de praktijk terug gaat.'*

Deze specialisatiemodule is geaccrediteerd door:



Is gevalideerd door



Activiteitnr.: v3kFH5hxU2

28 RU

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze specialisatiemodule Hoogsensitiviteit! In deze gids zetten we de details van de module overzichtelijk voor je op een rijtje. Wij zijn erg enthousiast over de module die gegeven wordt door Lidy Sibon en Monique Peijen.

### **Hoogsensitiviteit, de 8e uitdaging?**

Merk jij aan een kind dat het druk en snel afgeleid is, of juist heel stil en kwetsbaar gedrag laat zien en veel piekert? Dan zou dit wel eens een hoogsensitief kind kunnen zijn. Wil je deze kinderen sneller signaleren, beter leren begrijpen en begeleiden, dan in deze specialisatiemodule iets voor jou.

De wereld kan voor een hoogsensitief kind met een ontwikkelingsvoorsprong zeer verwarrend zijn. Door overexcitabiliteiten dringen prikkels vanuit de interne en externe omgeving in sterke mate door. Het kind maakt zich eerder zorgen over wat er gaande is in de directe omgeving maar ook over wereldproblematiek. De gedachtegang, gevoelens en ervaringen kunnen vaak niet gedeeld worden met volwassenen en leeftijdsgenootjes. Het kind voelt zich onbegrepen en afgewezen en komt in conflict met zichzelf en zijn omgeving. Deze conflicten kunnen zich uiten in agressief gedrag of juist angsten, piekeren en zelfs depressiviteit. Gevolg is dat het buiten de groep valt en zich diep ongelukkig gaat voelen.

Voor deze kinderen is het belangrijk dat zij zich veilig en vrij voelen om hun gevoelens en gedachten te uiten. Een goede afstemming met de ander is hierbij een noodzaak. Evenals het zich begrepen voelen en een luisterend oor ervaren van iemand die meedenkt, meevoelt. Maar ook in staat is om een kind weerbaarder te maken tegen overweldigende ervaringen.

### **Voor wie is de opleiding bedoeld?**

Als deelnemer heb je in ieder geval een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met hoogbegaafde/hoggevoelige kinderen en onderwijs. Je bent bereid om door het moeilijke gedrag van kinderen 'heen te prikken', maar ook je eigen gedrag onder de loep te nemen. In de praktijk zien we veel interesse bij leerkrachten die extra verdieping zoeken of een plusklas hebben, IB-ers en zelfstandig werkende talentbegeleiders die specifiek met kinderen en met name hoogbegaafde en getalenteerde leerlingen aan de slag willen. *Deze module is gericht op onderwijsprofessionals maar kan ook interessant zijn voor ouders van hoogsensitieve begaafde kinderen.*

## Inhoud

Tijdens deze driedaagse specialisatiemodule is veel aandacht voor theoretische modellen, eigen bewustwording, praktijkvoorbeelden en het oefenen van begeleidingsvaardigheden. Wat tijdens de specialisatie aan de orde komen zijn onder andere:

- Theorieën over prikkelverwerking, overexcitabilites, multilevelness, denkluk en zijnsluk en kernreflectie
- De beleving van emoties in het lichaam
- Het in kaart brengen van de eigen hoogsensitiviteit en dat van een kind
- Tools voor gesprekjes met hoogsensitieve kinderen
- Met behulp van bovengenoemde theorieën en Spiral Dynamics een plan van aanpak opstellen
- Leren werken met interventies die gebaseerd zijn op de besproken theorieën
- Begeleidingsvaardigheden oefenen m.b.v. een casus

## Eindresultaat & competenties

Na afloop:

- kun je met de opgedane kennis, vaardigheden en materialen hoogsensitieve kinderen signaleren.
- Ben je in staat een hoogsensitief kind te begrijpen en begeleiden.
- Ben je je bewust van je eigen denken en handelen, waardoor de afstemming met een hoogsensitief kind beter tot stand komt.

## Trainers



Lidy Sibon startte haar loopbaan als leerkracht, remedial teacher en intern begeleider. Daarna heeft zij als orthopedagoog/schoolbegeleider gewerkt en vervolgens als ambulante begeleider vanuit cluster 4 onderwijs. Daarna begon zij voor zichzelf en heeft zij als freelance educatief auteur een deelmethode voor Leefstijl ontwikkeld alsook trainingen/cursussen geschreven. Momenteel werkt zij als freelance orthopedagoog onder andere voor een school voor voltijds hoogbegaafde kinderen en als docent bij Novilo.

Monique Leijten begeleidt binnen haar praktijk Fijngevoeligbrein Talentbegeleiding hoogsensitieve hoogbegaafde kinderen, jongeren en volwassenen. Als specialist hoogbegaafdheid volgt ze vanuit de integrale psychologie een tweesporenbeleid. Monique zoekt in haar begeleiding naar de balans tussen de westerse wetenschap (de objectieve kennis) en de oosterse wijsheid (het subjectieve gevoelsleven). Dit doet ze altijd vanuit een creatieve insteek, omdat ze graag de verbinding maakt



tussen het denken-voelen-willen en het handelen. Een paar dagen per week werkt Monique als mentor op Wittering.nl en verzorgt ze het creatieve aanbod voor de bovenbouw leerlingen. Daarnaast verzorgt Monique voor Novilo de opleiding tot Talentbegeleider Basisonderwijs en geeft ze het kenniscollege en deze module over hoogsensitiviteit.

### **Opleidingsduur**

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

### **Groepsgrootte**

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

### **Studiebelasting**

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. De huiswerkopdracht na de eerste en tweede bijeenkomst zal ongeveer 3 uur in beslag nemen. In de eindopdracht verwerk je al jouw ervaringen in een presentatie. Dit zal al naar gelang jouw enthousiasme en leerstijl meer tijd in beslag nemen. Totale studiebelasting zal ongeveer 10 uur zijn.

### **Afsluiting**

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen en de eindpresentatie, ontvang je op de laatste dag een certificaat.

### **Locatie**

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie in Utrecht, zie onze [website](#) voor adres en route gegevens.

### **Investering**

Deze specialisatiemodule Hoogsensitiviteit kost € 795,- te betalen vóór aanvang. Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

**En nu?**

Schrijf je in via onze website [www.novilo.nl](http://www.novilo.nl).

Heb je nog vragen: mail naar [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel gerust naar ons Office Management: 088 208 0800.