

STUDIEGIDS

SPECIALISATIEMODULE

Prikkelkansen; Dabrowski in de praktijk

De positieve desintegratie theorie voor kinderen

In deze specialisatiemodule gaan we praktisch aan de slag met de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski. Veel van de problemen (en misdiagnoses) die gezien worden bij hoogbegaafdheid kunnen worden teruggeleid naar overprikkeling of onderprikkeling. Tegelijkertijd geven die prikkelgevoeligheden samen met andere factoren juist de kans om te groeien: prikkelkansen!

Voor wie is de opleiding bedoeld?

De training is bedoeld voor mensen die in aanraking komen met gevoelige begaafde kinderen en die graag willen leren hoe zij de positieve desintegratie theorie in kunnen zetten om deze kinderen te begeleiden. HBO-denkniveau is nodig. De training wordt in een hoog tempo gegeven, waardoor enige voorkennis een pré is, maar niet per se noodzakelijk. In de praktijk wordt de training vaak gevolgd door professionals uit onderwijs en de geestelijke gezondheidszorg zoals leerkrachten, intern begeleiders, coaches, talentbegeleiders, psychologen en orthopedagogen.

Inhoud

Inzicht in de overprikkelbaarheden (overexcitabilities uit de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski) kan enorm helpen bij het begrijpen en ondersteunen bij onderprikkeling en overprikkeling. De theorie van prof. Dabrowski is een mooie en positieve manier van kijken naar menselijke ontwikkeling en ontwikkelingspotentieel. Voor veel mensen is de theorie echter lastig te vertalen naar de praktijk; dit is waarom de Intenso's zijn ontwikkeld. De overprikkelbaarheden zijn een soort van superpowers waarmee je moet leren omgaan om ze gericht in te kunnen zetten in je voordeel in plaats van erdoor overweldigd te worden. Want overweldigden kunnen ze zeker met allerlei gevolgen voor het kind en zijn omgeving van dien. Aan de hand van de Intenso's wordt de theorie beeldend en concreet toepasbaar gemaakt zodat je er direct in de praktijk mee aan de slag kunt. Je leert werken met de speciaal hiervoor ontwikkelde materialen. In deze training ga je dieper de theorie in duiken waarbij constant de vertaling naar de praktijk gemaakt wordt zodat je weet hoe je de theorie handelend in kunt gaan zetten om kinderen te helpen hun prikkelgevoeligheden te leren kennen, kanaliseren en vooral omarmen.

Dag 1: De onderliggende theorie

We gaan op deze eerste dag de theorie induiken om samen de vertaling te maken naar jouw praktijk. Wat betekenen de verschillende onderdelen van de theorie voor jouw praktijk? De theorie zal top-down op een heldere, beeldende en bovenal concrete wijze worden uitgelegd. Het is belangrijk om de kern van de theorie goed te snappen om er op een later moment mee te kunnen "spelen". We gaan de theorie leggen naast andere modellen van hoogbegaafdheid om te onderzoeken hoe we beide kunnen linken aan elkaar en hoe de positieve desintegratie theorie een rol kan spelen in het begeleiden van hoogbegaafde kinderen. In deze eerste dag gaan we kennismaken met de Intenso draken aan de hand van het kinderboek. Je krijgt als huiswerkopdracht om verschillende werkvormen te bedenken om het boek in te zetten in jouw praktijksituatie.

Dag 2. Prikkelpraatjes

Vandaag gaan we aan de slag met de Prikkelpraatjes gesprekskaarten. Je gaat op zoek naar manieren om te kunnen praten met kinderen over de positieve desintegratie theorie en de overexcitabiliteiten. Je maakt kennis met de vragenlijst en je gaat onderzoeken hoe het met je eigen overexcitabiliteiten is gesteld. Wat betekenen jouw overexcitabiliteiten voor jouw contact met het hoogbegaafde kind dat je wil begeleiden? Je leert verschillende manieren om de gesprekskaarten in te zetten en gaat op zoek naar andere manieren die voor jouw praktijk passend zijn. Je krijgt als huiswerkopdracht mee om de gesprekskaarten in je praktijk te gaan inzetten en hier een reflectieverslag van te maken.

Dag 3. ChillSkillz

Op deze laatste dag gaan we leren werken met het ChillSkillz spel. Dit spel is ontwikkeld vanuit een behoefte van de praktijk. Veel hoogbegaafde kinderen kunnen "vastzitten in hun hoofd". Ze worden niet voor niets regelmatig "wandelende hoofden" genoemd. Daarnaast kunnen ze soms in doe-stand blijven staan en onmogelijk tot gewoon "zijn" komen. De psychomotorische onrust is dan te groot. Je leert hoe je ChillSkillz in kunt zetten om kinderen op een hele vrolijke en speelse manier te laten gaan van doen naar denken en van ervaren naar zijn, door aandacht te geven aan iedere Intenso. Het spel helpt kinderen om tot ontspanning te komen en kan op meerdere manieren worden ingezet. Daarnaast werken de opdrachten toe naar ondersteuning bij sociaal-emotionele en zelfbeeld ontwikkeling. In deze laatste dag gaan we de terugkoppeling van de hele module maken door van elkaar te leren. We gaan de ervaringen delen in het werken met de materialen. De eindopdracht zal bestaan uit een Bloom hogere denkopdracht waarbij de deelnemer zijn eigen manier van willen werken met de positieve desintegratie theorie gaat beschrijven. Hierin is het van belang dat het materiaal geanalyseerd wordt en het werken met het materiaal geëvalueerd wordt om te kunnen komen tot het creëren van een eigen manier van werken met de positieve desintegratie theorie.

Tijdens dag 1 krijgt iedere deelnemer een materialenpakket. Deze bestaat uit:

Boek 'Een nieuwe school voor de Intenso's': Dit boek is geschreven voor (hoog)sensitieve en/of (hoog)begaafde kinderen. De theorie over de overexcitabiliteiten, ook wel overprikkelbaarheden of intensiteiten genoemd, van prof. Dabrowski is in dit boek concreet, beeldend en toegankelijk gemaakt

door de vijf intensiteiten te vertalen naar vijf draakjes. Deze vijf draakjes bezitten de eigenschappen passend bij de vijf intensiteiten. Er is gekozen voor draakjes omdat de intensiteiten overeenkomsten vertonen met draakjes; zij hebben de mogelijkheid om je te laten vliegen maar er zit ook vuur in. Vuur dat bij overprikkeling of onderprikkeling gespuwd kan gaan worden. In dit boek gaat de vijfeling starten op een nieuwe school na een verhuizing. Het boek is bedoeld om de overexcitabiliteiten te introduceren bij kinderen.

PrikkelPraatjes: Met de Prikkelpraatjes gesprekskaarten kun je op ongedwongen wijze met kinderen in gesprek gaan over hun prikkelgevoeligheden (overexcitabiliteiten).

De kaartjes zijn verdeeld in de vijf kleuren van de Intenso's en omvatten ieder tien kenmerkende zinnen van die overprikkelbaarheid.

De kaartjes zijn vrij vertaald vanuit de overprikkelbaarheden vragenlijst; de OEQ-II.

Door samen te kijken welke kaartjes bij het kind passen, ontstaat er een beeld van de prikkelgevoeligheid van het kind op de volgende vijf gebieden:

- emotioneel
- intellectueel
- beeldend
- zintuiglijk
- psychomotorisch

Door inzicht hierin kan er begrip ontstaan voor de eigen prikkelgevoeligheden en kan er gewerkt worden naar het creëren van balans tussen onderprikkeling en overprikkeling.

ChillSkillz: ChillSkillz is een spel dat ontwikkeld is om kinderen te helpen hun overprikkelbaarheden te herkennen en erkennen. Het is bedoeld om op speelse wijze te leren je overprikkelbaarheden aandacht te geven zodat je van doe-stand, via denk-stand en ervaar-stand kunt komen tot zijn-stand. Aan de hand van de Intenso's ga je opdrachten doen die passen bij iedere overprikkelbaarheid. Het spel brengt verbinding tussen de spelers en kan zorgen voor verdieping en ontspanning. In zijn-stand komen de opdrachten aan bod die inspelen op sociaal-emotionele en zelfbeeld ontwikkeling. Het ChillSkillz spel is onderdeel van de Intenso-methode.

Eindresultaat & competenties

Als je de module hebt gevolgd zul je kunnen "spelen" met de positieve desintegratie theorie. Je hebt de basis van de theorie je eigen gemaakt door er in je praktijk mee te werken. Je kunt de theorie vertalen naar kinderen en kunt er met kinderen over in gesprek. Je weet hoe je de materialen kunt inzetten en je kunt zelf nieuwe manieren bedenken om met kinderen te werken met de theorie.

Trainer



Saskia is praktijkeigenaar van Praktijk SAS Coaching & Training. De praktijk is een gemeentelijk gecontracteerde zorgaanbieder voor jeugdhulpverlening. Saskia begeleidt (hoog)begaafde en (prikkel)gevoelige kinderen en jongeren in haar praktijk. Tevens begeleidt zij volwassenen met burn out problematiek. De positieve desintegratie theorie speelt een grote rol in haar begeleiding. Zij verzorgt trainingen op het gebied van begaafdheid en prikkelgevoeligheid voor professionals in onderwijs en zorg. Saskia is de ontwikkelaar van de Intenso-methode en auteur van de Intenso materialen.

De methode omvat praktische materialen om met kinderen te kunnen werken met de positieve desintegratie theorie van prof. Dabrowski. Juni 2019 heeft ze een contract getekend met de Amerikaanse uitgeverij Royal Fireworks Press. Zij gaan de Intenso materialen (die in de training gebruikt worden) uitgeven op de Amerikaanse markt en op de Engelstalige markt wereldwijd.

Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur. Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

Studiebelasting

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de huiswerkopdrachten maakt. Deze opdrachten zullen al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 1 uur per opdracht.

Afsluiting

Na controle van aanwezigheid op de drie dagen, actieve deelname en het inleveren van de opdrachten, ontvang je na de laatste dag een digitaal certificaat.

Locatie

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie in Utrecht, zie onze [website](#) voor adres en route gegevens.

Investering

Deze specialisatiemodule kost € 860,- (incl. materialenpakket) te betalen vóór start van de module. Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

En nu?

[Schrijf je in onze website.](#)

Heb je nog vragen: mail naar info@novilo.nl of bel gerust naar ons Office Management: 088 208 0800.