

# STUDIEGIDS

## SPECIALISATIEMODULE

### TRAINERSVAARDIGHEDEN

*Inspirerend kennis overdragen*

*"Arjan weet een veilige sfeer te creëren waardoor ik me vrij voel om ook echt te oefenen en te delen wat ik lastig vind. De feedback, die hij geeft, is echt opbouwend. Dankje, ik heb echt meer vertrouwen gekregen."*

*"Veel praktijkvoorbeelden die goed aansloten. Passende, haalbare, maar wel uitdagende oefeningen."*

*"Heel waardevol voor mijn vak en wat ik wil als talentbegeleider."*

De specialisatiemodule Trainersvaardigheden is geaccrediteerd door:



Is gevalideerd door



Activiteitnr.: x3bdB3F4Z4

60 RU

Leuk dat je geïnteresseerd bent in onze opleiding Trainersvaardigheden! In deze gids zetten we de details van de opleiding overzichtelijk voor je op een rij. Arjan van Dijk geeft regelmatig opleidingen tot trainer. Omdat de vraag 'hoe je te ontwikkelen als trainer?' steeds vaker gesteld werd, hebben we besloten hier een langer specialisatietraject van te maken. Wij zijn erg enthousiast over deze driedaagse opleiding.

Wil jij...:

- Trainingen en workshops geven aan volwassenen?
- Jouw kennis overdragen op collega's en ouders?
- Boeiend leren presenteren?
- Deelnemers feedback geven gericht op groei?
- Zelf korte trainingen ontwerpen en verzorgen?

Dan is dit de specialisatiemodule voor jou! Je leert boeiende, kortdurende trainingen vormgeven en uitvoeren.

Enkele deelnemers (2016-2017) over de module:

*"Voor mij sloot de module perfect aan bij wat ik zocht op dit gebied. Arjan, heel zorgvuldig en scherp, met mooie ervaringsverhalen, inspirerend! Ik voelde me veilig in de groep, dat vond ik best spannend. Geweldig wat er inhoudelijk allemaal te leren valt in dit vakgebied! Toepasbaarheid is top, ik kan er praktisch zeker mee aan de slag. Super bedankt!" - "Heel bruikbaar, toepasbaar, overzichtelijk, gestructureerd en helder zowel in training, oefening als 'aan'gegeven materiaal. Ik heb 't stuk faalangst om er te staan echt voelen 'zakken' naar 'wat is dit leuk, ik heb er zin in!' Ik ben blij dat ik op deze module heb ingetekend!"*

### **Voor wie is de opleiding bedoeld?**

Als deelnemer heb je een HBO denkniveau en een duidelijke affiniteit met het werken met (hoogbegaafde) kinderen, hun leerkrachten en onderwijs in het algemeen. In de praktijk zien we veel interesse bij (aspirant) talentbegeleiders uit het onderwijs en/of opvoedingsveld die actief aan de slag willen met het trainen van scholen, ouders, opvoeders en kinderen/jongeren.

### **Inhoud**

De lesdagen zijn praktijkgericht en staan in het teken van de trainersvaardigheden. De theorie wordt buiten de dagen bestudeerd middels literatuur en video.

De rode draad van de training is de Hook, Book, Look, Took-methode; een handige methode voor het opbouwen en vasthouden van participatie/aandacht.

### Dag 1 – “The Hook” & “The book”

- Hoe krijg je de aandacht van je publiek?
- Motivatie, leerdoelen en psychologisch contract
- Leerstijlen: hoe leren mensen?
- Hoe breng je kennis over? Hoe maak je het boeiend?
- Hoe controleer je of kennis is opgedaan?
- *Huiswerk: twee praktijkopdrachten*

### Dag 2 – “The Look”

- Hoe help je deelnemers om naar zichzelf te kijken?
- Inzetten van ervaringsgerichte werkvormen
- Feedback geven aan deelnemers
- Welke beroepshouding heb je als trainer?
- *Huiswerk: praktijkopdracht*

### Dag 3 – “The Look (2)” en “The Took”

- Hoe kun je actief met vaardigheden trainen (zoals door een rollenspel)
- Hoe zorg je dat deelnemers echt iets meenemen (“took”) uit jouw training?
- Hoe evalueer je een training tussendoor en aan het einde?
- Met welke expertise ga je als trainer aan de slag?

### Literatuur

- Trainen voor Dummies - Elaine Biech
- Boeien! Handleiding voor succesvolle presentaties - Reinoud van Rooij (boek/e-boek)
- Handout over Hook, Book, Look, Took-methode

De handout krijg je tijdens de praktijkdagen. De boeken dien je zelf aan te schaffen.

## Eindresultaat & competenties

Aan het einde van de module kun je:

- Een eigen lesplan maken met doordachte opbouw
- Kennis overdragen op een interactieve wijze eventueel met gebruik van media
- Ervaringsgerichte werkvormen aanbieden
- Deelnemers begeleiden in de lesstof en gerichte feedback geven
- Een training aanpassen aan het niveau en de leerstijl van deelnemers
- Een training evalueren en bijstellen
- Benoemen welke inhoudelijke expertise deelnemers gaan inzetten en/of opbouwen als trainer

## Trainer



Arjan van Dijk (1971) werkt als zelfstandig trainer en coach voor zijn eigen bureau Dynamiek en heeft een schat aan ervaring. Hij is sinds 2015 interim-directeur van Feniks Talent en verzorgt daarnaast trainingen voor zorg, welzijn en onderwijs. Arjan is van origine pedagoog en theoloog en heeft een grote passie voor de ontwikkeling van kinderen in alle facetten: leren én leven.

## Opleidingsduur

De opleiding bestaat uit een 3-tal dagen met tussenpozen van een aantal weken om de gelegenheid tot het maken van opdrachten te krijgen. We starten om 09:30 uur en we stoppen om 16:30 uur.

Zorg ervoor dat je om 09:00 uur aanwezig bent voor een soepele start van de dag. Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

## Groepsgrootte

De groep bestaat uit minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers om te zorgen voor een maximale persoonlijke inbreng en interactie.

We behouden ons het recht voor om bij te weinig deelname de module tot 2 weken voor startdatum te kunnen annuleren.

### **Studiebelasting**

Buiten de drie dagen waarbij van je verwacht wordt dat je aanwezig bent, wordt er van je verlangd dat je de 3 huiswerkopdrachten maakt, een boek en de handout leest. De praktijkopdrachten dienen op dag 3 ingeleverd te zijn. Deze zelfstudie plus praktijkdagen zal al naar gelang jouw enthousiasme in totaal een tijd in beslag nemen van circa 60 uur.

### **Afsluiting**

Na controle van aanwezigheid, actieve deelname en opdrachten zal het certificaat worden uitgereikt. Let er dus op dat je opdrachten voor de 3e praktijkdag ingeleverd zijn.

### **Locatie**

De bijeenkomsten vinden plaats op onze cursuslocatie in Utrecht, zie onze [website](#) voor adres en route gegevens.

### **Investering**

Deze specialisatiemodule Trainersvaardigheden kost € 795,- te betalen voor aanvang. Als beroepsopleiding is deze opleiding vrijgesteld van BTW.

### **En nu?**

[Schrijf je in via onze website.](#)

Heb je nog vragen: mail naar [info@novilo.nl](mailto:info@novilo.nl) of bel gerust: office management 088-2080800.